

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de MAIO de 2025					
	SEGUNDA [05/05/2025]	TERÇA [06/05/2025]	QUARTA [07/05/2025]	QUINTA [08/05/2025]	SEXTA [09/05/2025]	SABADO [10/05/2025]
08:30H 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE	LEITE + CUSCUZ COM OVO Ovo (25) Farinha de milho flocada (15g), leite em pó (15g)	VITAMINA DE MANGA COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA ,Polpa de manga (70g), banana (50g), leite em pó (10g), pão (50g), manteiga (5g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA, Maçã (50g), Mamão (75g), Banana (50g), Aveia (3g), Leite em pó (15g)	IOGURTE NATURAL COM MAMÃO ,mamão (75g), iogurte natural(100ml), pão (50g), manteiga (5g)	LEITE COM CACAU E TAPIOCA COM MANTEIGA, Cacau (5g), manteiga (5g), Banana (50g), fêcula goma (35g) Leite pó (15g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE FRANGO+ Cenoura+ Filé de frango (30g), Macarrão espaguete (30g), milho verde (5g)	SALPICAO DE FRANGO, Arroz (30g), Cenoura (10g), Repolho (10g), Filé de frango (30g)	SOPA DE CARNE, Couve (5g), Cenoura (10g), Repolho (10g), Músculo moído (25g), Feijão carioca (10g), Macarrão ave maria (10g), Mandioca (20g), Proteína de soja (5g)	ISCA DE FRANGO COM SELETA + ARROZ COM VINAGREIRA + FEIJAO, Arroz (30g), vinagreira (5g),Filé de frango (30g), Feijão Carioca (10g) + Mamão(150g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ E FEIJAO, Ovo (50g), Arroz (30g), Cenoura (10g), couve (3g), Feijão carioca (10g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTO ESCOLAR- CAE
QUADRIÊNIO: 2023-2026
DECRETO: 200/2023

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		434,51	65,65	60%	16,47	15%	12,46	26%	565,4	150%	284,09	1184%	1130,43	126%	29,50	492%	2646,32	0
Referência do VET		304	42(55%) A 49(65%)		8(10%) A 11(15%)		8(25%) A 12(35%)		63		4		150		1		NI	
ADEQUAÇÃO (%)		143%	86%		15%		37%		150%		1184%		126%		492%		0	
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI												
	52,00 %	36.13 %	4,86 %	0,33 %	6,66 %	630,82g <> Ref. 280g												



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE URBANA E RURAL | REFERÊNCIA CRECHE - 30% NECESSIDADES DIARIAS (1-3 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de MAIO de 2025					
	SEGUNDA [12/05/2025]	TERÇA [13/05/2025]	QUARTA [14/05/2025]	QUINTA [15/05/2025]	SEXTA [16/05/2025]	SABADO [17/05/2025]
08:30H 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE	LEITE + CUSCUZ COM OVO Ovo (25g), Farinha de milho flocada (15g), leite em pó (15g)	VITAMINA DE GOIABA COM PÃO, Melancia (100g), Polpa de goiaba (50g), banana (50g), leite em pó (10g), pão (50g), manteiga (5g)	BEBIDA DE AMENDOIA COM FRUTAS, bebida de amendoa sabor chocolate (110ml), banana (50g), mamão (75g), maçã (50g)	IOGURTE NATURAL COM MAMÃO, mamão (75g), iogurte natural (100ml), pão (50g), manteiga (5g)	LEITE COM CACAU E TAPIOCA COM MANTEIGA, Cacau (5g), manteiga (5g), Banana (50g), fécula goma (35g) Leite pó (15g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE FRANGO, Cenoura (10g), Filé de frango (30g), Macarrão espaguete (30g), milho verde (5g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ E FEIJAO, Ovo (50g), Arroz (30g), Cenoura (10g), couve (3g), Feijão carioca (10g)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E FEIJAO + SALADA DE TOMATE COM PEPINO, Arroz (30g), Pepino (10g), Cebola (4g), Tomate salada (10g), Tomate (3g), Coxão mole (30g), Feijão preto (10g)	ISCA DE FRANGO COM SELETA + ARROZ COM VINAGREIRA + FEIJAO + MAMÃO, Arroz (30g), vinagreira (5g), Filé de frango (30g), Feijão Carioca (10g), Mamão (150g)	FRANGO AO MOLHO COM BATATA + ARROZ COM COUVE, Couve (3g), Arroz (30g), Batata (10g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)

TAIANA SOUZA SENA FERREIRA
NUTRICIONISTA RT
CRN 7/3868
MATRÍCULA: 6882

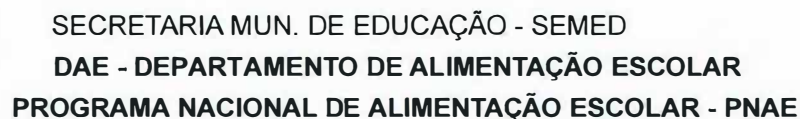
ERCILIA CARVALHO GOMES
NUTRICIONISTA QT
CRN 7/2923
MATRÍCULA: 2564

GILBERTO PEDREIRA MENESES
COORDENADOR DO DEPARTAMENTO
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE
DECRETO: 095/2025

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTO ESCOLAR- CAE
QUADRIÊNIO: 2023-2026
DECRETO: 200/2023

OBS 1: Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora.
OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		404,20	60,39 60%	16,14 16%	11,33 25%	523,5 139%	272,44 1135%	1215,56 135%	23,44 391%	2432,73 0
Referência do VET		304	42(55%) A 49(65%)	8(10%) A 11(15%)	8(25%) A 12(35%)	7 63	4	150	1	NI
ADEQUAÇÃO (%)		133%	79%	16%	34%	139%	1135%	135%	391%	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI				
	52,62 %	29,63 %	3,82 %	0,32 %	13,61 %	635,11g <> Ref. 280g				

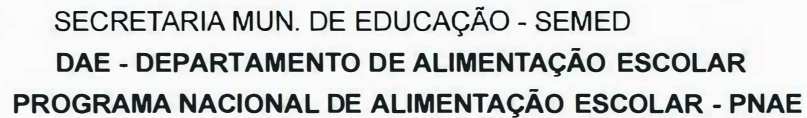


HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de MAIO de 2025					
	SEGUNDA [19/05/2025]	TERÇA [20/05/2025]	QUARTA [21/05/2025]	QUINTA [22/05/2025]	SEXTA [23/05/2025]	SABADO [24/05/2025]
08:30H 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE	LEITE + CUSCUZ COM OVO Ovo (25g), Farinha de milho flocada (15g), leite em pó (15g)	VITAMINA DE CUPUAÇU COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA, Polpa de cupuaçu (30g), banana (50g), leite em pó (10g),pão (50g), manteiga (5g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA, Maçã (50g), Mamão (75g), Banana (50g), Aveia (3g), Leite em pó (15g)	IOGURTE NATURAL COM MAMÃO, mamão (75g), iogurte natural (100ml), pão (50g), manteiga (5g)	LEITE COM CACAU E TAPIOCA COM MANTEIGA, Cacau (5g), manteiga (5g), Banana (50g), fécula goma (35g) Leite pó (15g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE CARNE, Cenoura (10g), Músculo moído (25g), Macarrão espaguete (30g), milho verde (5g), Proteína de soja (5g), laranja (160g).	SALPICAIO DE FRANGO Arroz,(30g), Cenoura (10g), Repolho (10g), Filé de frango (30g)	SOPA DE CARNE, Cenoura (10g), Repolho, Músculo moído (25g), Feijão carioca (10g), Macarrão ave maria (10g), Mandioca (20g), Proteína de soja (5g).	FRANGO AO MOLHO COM QUIABO + ARROZ+ FEIJAO, Arroz (30g), Quiabo (10g), abóbora (10g), Filé de frango (30g), Feijão carioca (10g), Goiaba (130g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ E FEIJAO, Ovo (50g), Arroz (30g), Cenoura (10g), couve (3g), Feijão carioca (10g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)


PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTO ESCOLAR- CAE
QUADRIÊNIO: 2023-2026
DECRETO: 200/2023

OBS 2: O cardápio poderá sofrer alterações na data de execução conforme a sazonalidade e entrega dos fornecedores, o que não altera a média semanal de nutrientes, assim como a oferta de ovo como proteína principal não altera o valor proteico sendo ele equivalente a proteína da carne de gado ou de frango.

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	50,09 %	36,80 %	4,92 %	0,39 %	7,80 %	519,77g <=> Ref. 280g



HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de MAIO de 2025					
	SEGUNDA [26/05/2025]	TERÇA [27/05/2025]	QUARTA [28/05/2025]	QUINTA [29/05/2025]	SEXTA [30/05/2025]	SABADO [31/05/2025]
08:30H 14:30H LANCHE MANHÃ E TARDE	LEITE + CUSCUZ COM OVO, Ovo (25g), Farinha de milho flocada, (15g), leite em pó (15g)	VITAMINA DE CAJÁ + PÃO, pão (50g), manteiga (5g), Melancia (100g), Polpa de cajá (30g), banana (50g), leite em pó (10g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA, Maçã (50g), Mamão (75g), Banana (50g), Aveia (3g), Leite em pó (15g)	IOGURTE NATURAL COM MAMÃO, mamão (75g), iogurte natural (100ml), pão (50g), manteiga (5g)	LEITE COM CACAU E TAPIOCA COM MANTEIGA, Cacau (5g), Manteiga (5g), Banana (50g), Fécula goma (35g), Leite em pó (15g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE FRANGO, Cenoura, Filé de frango (30g), Macarrão espaguete (30g), milho verde (5g)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E FEIJAO + SALADA DE ALFACE E TOMATE, Arroz (30g), Cebola (4g), Tomate (3g), Paleta (30g), Feijão preto (10g), tomate (10g), alface (10g)	PICADINHO COM CHUCHU+ ARROZ + FEIJAO COM MAXIXE: (Musculo moido 25g, Proteína de soja 5g, Chuchu 10g, Arroz 40g, Feijão Carioca 10g, maxixe 10g, seleta de legumes 3g,	ISCA DE FRANGO COM SELETA + ARROZ COM VINAGREIRA + FEIJAO + MAMÃO, Arroz (30g), vinagreira (5g), Filé de frango (30g), Feijão Carioca (10g), Mamão (150g)	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJAO TROPEIRO, Ovo (25g), Arroz (30g), Farinha de mandioca, Feijão fradinho (10g), filé de frango (30g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)

PEDRO AUGUSTO CAVALCANTE SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CAE
PERÍODO: 2023-2026
QUADRO
DECRETO: 200/2023

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	439,34	65,59 60%	18,00 16%	12,12 25%	473,2 125%	258,59 1077%	1019,36 113%	25,30 422%	2694,71 0
Referência do VET	304	42(55%) A 49(65%)	8(10%) A 11(15%)	8(25%) A 12(35%)	63	4	150	1	NI
ADEQUAÇÃO (%)	145%	86%	16%	36%	125%	1077%	113%	422%	0

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI
	54,58 %	34,08 %	4,42 %	0,33 %	6,59 %	637,83g <> Ref. 280g