



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [31/03/2025]	TERÇA [01/04/2025]	QUARTA [02/04/2025]	QUINTA [03/04/2025]	SEXTA [04/04/2025]	SABADO [05/04/2025]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, mamão 75g, banana 50g, Aveia 3g, leite em pó 15g)	REFERESCO DE ACEROLA COM MAÇÃ + PÃO COM MANTEIGA: (Maçã 50g, Polpa de Acerola 40g, pão 50g, manteiga 5g)	VITAMINA DE GOIABA + BISCOITO CREAM CRACKER (Polpa de goiaba 50g, Banana 50g, Leite pó 15g, Biscoito cream cracker 40g)	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARONADA DE FRANGO + MAÇÃ: (Maçã 100g, Alho 1g, Limão 5g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g Pimentão 4g, Sal 1g, Cheiro verde 5g, Óleo 3ml, Filé de frango 40g, Macarrão espaguete 50g, Extrato de tomate 10g, milho verde 5g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ + FEIJÃO (Ovo 100g, Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Cenoura 10g, couve 5g, Tomate 3g, Feijão carrioca 20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo 3ml)	CARNE AO MOLHO COM ARROZ E FEIJÃO + SALADA DE TOMATE COM PEPIÑO: (Alho 1g, Arroz 30g, Pepino 10g, Cebola 4g, Corante 1g, Tomate 10g, Tomate 3g, Coxão mole 30g, Sal 1g, Óleo 3g, Feijão preto 10g)	FRANGO ENSOPADO + ARROZ+ FEIJÃO: (Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Tomate 3g, Sal 1g Óleo 3ml, Coxa e sobrecoxa de frango 70g, Feijão Carioca 20g, mamão 100g)	GALINHADA: (Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g Vinagre 4ml, Açúcar 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml, Coxa e sobrecoxa de frango 70g)	NAO LETIVO -

Talana S. Senna
Talana S. Senna Ferreira
Nutricionista CRN - 73868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 795/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 202/2025

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
Referência do VET	493		68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0		0		0		0		0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	120%		70%		15%		32%		0		0		0		0		0	
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários		Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI											
	49,26 %	36,96 %	6,93 %		0,36 %	6,49 %	405,16g <= Ref. 280g											

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [07/04/2025]	TERÇA [08/04/2025]	QUARTA [09/04/2025]	QUINTA [10/04/2025]	SEXTA [11/04/2025]	SABADO [12/04/2025]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU+ CUSCUZ COM OVO (Ovo 25 g, Sal 1g, Óleo 3ml, Cacau 5g, Açúcar 10g, Farinha de milho flocada 15g, Leite em pó 10g)	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Maçã 50g, banana 50g, leite em pó 15g, aveia 3g)	SUCO DE ABACAXI + PÃO (Polpa de abacaxi 50g, pão 50g, manteiga 5g, açúcar 15g)	VITAMINA DE GOIABA + BISCOITO CREAM CRACKER (Polpa de goiaba 50g, Banana 50g, Leite pó 15g, Biscoito cream cracker 40g)	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE CARNE - (Alho 1g, Cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g, Pimentão 4g, Milho verde 5g, Sal 1g, Cheiro verde 6g, Músculo moído 40g, óleo 3ml, Macarrão espaguete 50g, Extrato tomate 10g, Proteína de soja 5g, Laranja 1600g, Limão 5g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ + FEIJÃO (Ovo 100g, Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Cenoura 10g, couve 5g, Tomate 3g, Feijão carioca 20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo 3ml)	SOPA DE CARNE: Alho 1g, Couve 5g, cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Repolho 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Músculo moído 30g, Óleo 3ml, Feijão carioca 20g, Macarrão ave maria 20g, Mandioca 20g)	FRANGO ENSOPADO + ARROZ+ FEIJÃO: (Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml, Coxa e sobrecoxa de frango 70g, Feijão Carioca 20g, mamão 100g)	Feijoadinha (feijão preto 20g, calabresa 20g, cheddar 20g, arroz 40g, couve rehogada 10g) + Laranja (160g).	NAO LETIVO -

Tatiana S. Senna
Tatiana S. Senna Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto n. 195/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto n. 200 de 14 de Fevereiro de 2025
Quadrante: 2024/2025

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	581,38	85,26 59%	22,53 16%	17,29 27%	436,4 0	287,32 0	929,32 0	20,38 0	3586,50 0
Referência do VET	493	668(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	118%	69%	16%	32%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI			
	47,01 %	37,49 %	6,63 %	1,44 %	7,44 %	530,01g <= Ref. 280g			

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [14/04/2025]	TERÇA [15/04/2025]	QUARTA [16/04/2025]	QUINTA [17/04/2025]	SEXTA [18/04/2025]	SABADO [19/04/2025]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	VITAMINA DE CUPUAÇU + BISCOITO CREAM CRACKER: (leite em pó 15g, Polpa de cupuaçu 30g, Banana 100g, Biscoito Cream cracker 40g)	SUCO DE ACEROLA + PÃO (Polpa de acerola 50g, pão 50g, manteiga 5g, açúcar 15g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE SARDINHA: (Cenoura 10g, Sardinha 40g, Macarrão espaguete 50g, Extrato de tomate 10g, Limão 5g, pimentão 4g cheiro verde 6g, milho verde 5g, Laranja 160g, Corante 1g, Alho 1g, Cebola 4g, Sal 1g, Tomate 3g, Óleo 3ml)	CARNE MOÍDA + ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO (Ovo 25g, Alho 1g, Couve 5g, Arroz 30g, Cebola 4g, Farinha de mandioca 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml, Feijão fradinho 10g, Músculo moído 25g)	Arroz (40g), Feijão Fradinho (15g), Carne com Mandioca (20g) e Vinagreira (20g) + Maçã (100g).	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 1965/2025
SEMED

Petito Augusto Cavalcante Silva
Petito Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrante: 337/2025

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Calcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		958,52	137,16 57%	35,16 15%	31,41 29%	336,3 0	192,21 0	1049,14 0	31,19 0	3766,42 0
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)		194%	111%	15%	57%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI				
	47,42 %	35,36 %	5,80 %	4,09 %	7,34 %	590,69g <= Ref. 280g				

Luciano Araújo

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [21/04/2025]	TERÇA [22/04/2025]	QUARTA [23/04/2025]	QUINTA [24/04/2025]	SEXTA [25/04/2025]	SABADO [26/04/2025]
07:00 E 15H LANCHES MANHÃ E TARDE	NAO LETIVO -	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	SUICO DE ACEROLA + PÃO (Polpa de acerola 50g, pão 50g, manteiga 5g, açúcar 15g)	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, mamão 75g, banana 50g, Aveia 3g, leite em pó 15g)
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	NAO LETIVO -	MACARRONADA DE FRANGO + MAÇÃ: (Maçã 100g, Alho 1g, Limão 5g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g Pimentão 4g, Sal 1g, Cheiro verde 6g, Óleo 3ml, Filé de frango 40g, Macarrão espaguete 50g, Extrato de tomate 10g, milho verde 5g)	Baião (arroz 40g, feijão preto 10g), frango com batata doce (20g) e abóbora (20g) + Farinha (20g).	Arroz (40g) com abóbora (20g), Feijão carioca (15g), carne moída (30g), PTS (5g) com batata (20g) e Vinagre (20g) + Farinha (20g).	OVS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ + FEIJÃO (Ovo 100g, Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Cenoura 10g, couve 5g, Tomate 3g, Feijão carioca 20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo 3ml)	SOPA DE CARNE: Alho 1g, Couve 5g, cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Repolho 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Músculo moído 30g, Óleo 3ml, Feijão carioca 20g, Macarrão ave maria 20g, Mandioca 20g)

Jaiana Sene
Jaiana S. Sene Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 105/2025

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2005/2026

SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		564,30	80,11	57%	24,01	17%	16,96	27%	500,3	0	109,11	0	1037,74	0	27,64	0	2538,96	0	
Referência do VET		493	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)		14(15%) A 19(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	NI	
ADEQUAÇÃO (%)		114%	65%		17%		31%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários		Processados		Ultra-Processados		HORTIFRUTI										
	51,49 %	38,10 %	6,49 %		0,36 %		3,56 %		453,57g <= Ref. 280g										

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL FUNDAMENTAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [28/04/2025]	TERÇA [29/04/2025]	QUARTA [30/04/2025]	QUINTA [01/05/2025]	SEXTA [02/05/2025]	SABADO [03/05/2025]
07:00 E 16H LANCHES MANHÃ E TARDE	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, mamão 75g, banana 50g, Aveia 3g, leite em pó 15g)	SUCO DE CAJÁ COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA (Polpa de cajá 30g, Banana 100g, Pão 50g, Manteiga 5g)	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 25g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	MINGAU DE MILHO (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	NAO LETIVO -
11:00H e 17:00H ALMOÇO E JANTAR	MACARRONADA DE CARNE - (Alho 1g, Cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g, Pimentão 4g, Milho verde 5g, Sal 1g, Cheiro verde 5g, Musclo moído 40g, óleo 3ml, Macarrão espaguete 50g, Extrato tomate 10g, Proteína de soja 5g, Laranja 1600g, Limão 5g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ + FEIJAO (Ovo 100g, Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Cenoura 10g, couve 5g, Tomate 3g, Feijão carrioca 20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo 3ml)	FRANGO ENSOPADO + ARROZ+ FEIJAO: (Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Tomate 3g, Sal 1g Óleo 3ml, Coxa e sobrecoxa de frango 70g, Feijão Carioca 20g, mamão 100g)	Arroz (40g), Feijão Fradinho (15g), Carne com Mandioca (20g) e Vinagreira (20g) + Maçã (100g).	Galinhada (arroz 50g, coxa e sobrecoxa 70g, cenoura 20g, milho 10g) + Banana (100g).	NAO LETIVO -

Taiana Sena
Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 68882

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 795/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2023

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET	565,61	80,54 57%	22,39 16%	17,82 28%	449,6 0	229,73 0	880,69 0	26,32 0	2289,47 0
ADEQUAÇÃO (%)	493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
	115%	65%	16%	33%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI			
						645,82g <=> Ref. 280g			

Luciana Oliveira
LUCIANA OLIVEIRA
NUTRICIONISTA
CRN 7-114662