



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL SANTA RITA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIÁRIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [07/04/2025]	TERÇA [08/04/2025]	QUARTA [09/04/2025]	QUINTA [10/04/2025]	SEXTA [11/04/2025]	SABADO [12/04/2025]
NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA	LEITE COM CACAU+ CUSCUIZ COM OVO (Ovo 25 g, Sal 1g, Óleo 3ml, Cacau 5g, Açúcar 10g, Farinha de milho flocada 15g Leite em pó 10g)	VITAMINA DE FRUTAS (Mamão 75g, Maçã 50g, banana 50g, leite em pó 15g, aveia 3g)	VITAMINA DE GOIABA + BISCOITO CREAM CRACKER (Polpa de goiaba 50g, Banana 50g, Leite pó 15g, Biscoito cream cracker 40g)	LEITE COM CACAU+ CUSCUIZ COM OVO (Ovo 25 g, Sal 1g, Óleo 3ml, Cacau 5g, Açúcar 10g, Farinha de milho flocada 15g Leite em pó 10g)	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	NAO LETIVO -
11h e 17h ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA	LEITE COM CACAU+ CUSCUIZ COM OVO (Ovo 25 g, Sal 1g, Óleo 3ml, Cacau 5g, Açúcar 10g, Farinha de milho flocada 15g Leite em pó 10g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ + FEIJÃO (Ovo 100g, Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Cenoura 10g, couve 5g, Tomate 3g, Feijão carrioca 20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo 3ml)	SOPA DE CARNE: Alho 1g, Couve 5g, cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Repolho 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Muscado moído 30g, Óleo 3ml, Feijão carioca 20g, Macarrão ave maria 20g, Mandioca 20g)	FRANGO ENSOPADO + ARROZ + FEIJÃO: (Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Tomate 3g, Sal 1g Óleo 3ml, Coxa e sobrecoxa de Frango 70g, Feijão Carioca 20g, mamão 100g)	Feijoadinha (feijão preto 20g, calabresa 20g, churrasco 20g, arroz 40g, couve refogada 10g) + Laranja (160g).	NAO LETIVO -

Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7.3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 195/2025
SEMED

2025/04/09
2025/04/10
2025/04/11
2025/04/12
2025/04/13
2025/04/14
2025/04/15
2025/04/16
2025/04/17
2025/04/18
2025/04/19
2025/04/20
2025/04/21
2025/04/22
2025/04/23
2025/04/24
2025/04/25
2025/04/26
2025/04/27
2025/04/28
2025/04/29
2025/04/30

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)								
Referência do VET		556,97	77,06	55%	21,61	16%	18,61	30%	532,6	0	202,09	0	1098,46	0	18,70	0	3184,87	0
ADEQUAÇÃO (%)		493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	NI	0
		113%	63%	16%	34%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI												
	47,79 %	38,98 %	7,20 %	1,29 %	4,75 %	394,14g <= Ref. 280g												

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7.14662



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL SANTA RITA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [14/04/2025]	TERÇA [15/04/2025]	QUARTA [16/04/2025]	QUINTA [17/04/2025]	SEXTA [18/04/2025]	SABADO [19/04/2025]
NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	VITAMINA DE CUPUAÇU + BISCOITO CREAM CRACKER : (leite em pó 15g, Polpa de cupuaçu 30g, Banana 100g, Biscoito Cream cracker 40g)	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -	NAO LETIVO -
11h e 17h ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA	MACARONADA DE SARDINHA: (Cenoura 10g, Sardinha 40g, Macarrão espaguete 50g, Extrato de tomate 10g, limão 5g, pimentão 4g cheiro verde 6g, milho verde 5g, Laranja 160g, Corante 1g, Alho 1g, Cebola 4g, Sal 1g, Tomate 3g, Óleo 3ml)	CARNE MOÍDA + ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO (Ovo 25g, Alho 1g, Couve 5g, Arroz 30g, Cebola 4g, Farinha de mandioca 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Óleo 3ml, Feijão fradinho 10g, Músculo moído 25g)	Arroz (40g), Feijão Fradinho (15g), Carne com Mandioca (20g) e Vinagreira (20g) + Macá (100g).	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO -	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quartelão: 2023/2026

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET		562,03	81,30	58%	21,71	15%	17,49	28%	228,1	0
ADEQUAÇÃO (%)		493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 18(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	0
		114%	66%	15%	32%	0	0	0	0	NI
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI				
	44,17 %	39,58 %	6,24 %	5,30 %	4,71 %	307,97g <=> Ref. 280g				

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL SANTA RITA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [21/04/2025]	TERÇA [22/04/2025]	QUARTA [23/04/2025]	QUINTA [24/04/2025]	SEXTA [25/04/2025]	SABADO [26/04/2025]
NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA	NAO LETIVO -	LEITE COM CACAU + CUSCUIZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	SUCO DE ACEROLA + PÃO (Polpa de acerola 50g, pão 50g, manteiga 5g, açúcar 15g)	LEITE COM CACAU + CUSCUIZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	MINGAU DE MILHO BRANCO: (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, mamão 75g, banana 50g, Aveia 3g, leite em pó 15g)
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA	NAO LETIVO -	MACARRONADA DE FRANGO + MAÇÃ: (Maçã 100g, Alho 1g, Limão 5g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g Pimentão 4g, Sal 1g, Cheiro verde 6g, Óleo 3ml, Filé de frango 40g, Macarrão espaguete 50g, Extrato de tomate 10g, milho verde 5g)	Batido (arroz 40g, feijão preto 10g), frango com batata doce (20g) e abóbora (20g) + Farinha (20g).	Arroz (40g) com abóbora (20g), Feijão carioca (15g), carne moída (30g), PTS (5g) com batata (20g) e Vinagreira (20g) + Farinha (20g).	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ + FEIJÃO (Ovo 100g, Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Cenoura 10g, couve 5g, Tomate 3g, Feijão carioca 20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo 3ml)	SOPA DE CARNE: Alho 1g, Couve 5g, cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Repolho 10g, Tomate 3g, Sal 1g, Músculo moído 30g, Óleo 3ml, Feijão carioca 20g, Macarrão ave maria 20g, Mandioca 20g)

Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 73868
Matrícula 6882

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 1956/2025

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 206 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/02/06

Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e o orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET		563,68	80,60 57%	23,86 17%	16,86 27%	454,2 0	109,11 0	976,27 0	26,85 0	2612,27 0
ADEQUAÇÃO (%)		493	68(55%) A 80(65%)	12(10%) A 16(15%)	14(15%) A 19(30%)	0	0	0	0	NI
		114%	65%	17%	31%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI				
	52,05 %	38,51 %	6,20 %	0,36 %	2,88 %	453,57g <- Ref. 280g				

Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14662



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ZONA RURAL SANTA RITA

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 30% NECESSIDADE DIARIAS (6-10 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [28/04/2025]	TERÇA [29/04/2025]	QUARTA [30/04/2025]	QUINTA [01/05/2025]	SEXTA [02/05/2025]	SABADO [03/05/2025]
NAO INFORMADO LANCHES MANHÃ E TARDE STA RITA	SUCO DE CAJÁ COM BANANA + CUSCUZ COM OVO (Polpa de cajá 30g, Banana 100g, Farinha de milho 15g, Ovo 50g)	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 50g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA: (Maçã 50g, mamão 75g, banana 50g, Aveia 3g, leite em pó 15g)	LEITE COM CACAU + CUSCUZ COM OVO (Cacau 5g, Banana 50g, Ovo 25g, Sal 1g, Óleo 3ml, Farinha de milho flocada, 15g, leite em pó 15g)	MINGAU DE MILHO (Milho branco 20g, Açúcar 10g, Leite em pó 15g)	NAO LETIVO -
11H e 17H ALMOÇO E JANTAR SANTA RITA	MACARRONADA DE CARNE - (Alho 1g, Cebola 4g, Corante 1g, Cenoura 10g, Tomate 3g, Pimentão 4g, Milho verde 5g, Sal 1g, Cheiro verde 8g, Miscoito moído 40g, óleo 3ml, Macarrão espaguete 50g, Extrato tomate 10g, Proteína de soja 5g, Laranja 1600g, Limão 5g)	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E COUVE + ARROZ + FEIJÃO (Ovo 100g, Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Cenoura 10g, Couve 5g, Tomate 3g, Feijão carioca 20g, Corante 1g, Sal 1g, Óleo 3ml)	FRANGO ENSOPADO + ARROZ+ FEIJÃO: (Alho 1g, Arroz 50g, Cebola 4g, Vinagre 4g, Corante 1g, Tomate 3g, Sal 1g Óleo 3ml, Coxa e sobrecoxa de Frango 70g, Feijão Carioca 20g, mamão 100g)	Arroz (40g), Feijão Fradinho (15g), Carne com Mandioca (20g) e Vinagreira (20g) + Maçã (100g).	Galinha (arroz 50g, coxa e sobrecoxa 70g, cenoura 20g, milho 10g) + Banana (100g).	NAO LETIVO -

Luana S. Araújo
Luana S. Araújo
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 1055/2023
SEMED

Percequillo Cavalcante Silva
Percequillo Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante: 2023/2025

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
Referência de VET		572,06	81,49	57%	22,99	16%	18,01	28%	459,8	0	244,03	0	835,42	0	25,94	0	2103,13	0
ADEQUAÇÃO (%)		116%	68(55%) A 80(65%)		12(10%) A 18(15%)	16%	14(15%) A 19(30%)		0	0	0	0	0	0	0	0	NI	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura																	
	Minimamente Processados	61,73 %	32,52 %	4,84 %	0,91 %	00 %												
HORTIFRUTI		712,05g <=> Ref. 280g																

Luana Araújo
Luana Araújo
NUTRICIONISTA
CRN 7-14062