



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIÁRIAS (11-15 ANOS

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [31/03/2025]	TERÇA [01/04/2025]	QUARTA [02/04/2025]	QUINTA [03/04/2025]	SEXTA [04/04/2025]	SABADO [05/04/2025]
12:30 ALMOÇO	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) e Abobrinha refogada (40g).	Baião (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g) + Farinha (30g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com beterraba (20g), Carne ao molho (60g) + Abacaxi (130g).	Arroz (60g), Feijão Tropeiro (feijão fradinho 15g, farinha mandioca 30g, Ovo 25g, couve 10g), filé de frango 40g, Mandioca (40g).	Arroz (60g), feijão preto 20g), Omelete de carne (Ovo 100g + carne moída 30g), Salada de Alface (20g) e Tomate (20g).	NAO LETIVO -
15H LANCHE - TARDE 1	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	iogurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Maçã (100g).	Vitamina de Acerola (polpa 50g, leite 15g, açúcar 15g) + Pão (50g) com Manteiga (10g).	Mingau de Tapioca (tapioca 40g, leite 15g, açúcar 10g).	NAO LETIVO -
17H LANCHE - TARDE 2	Macaronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Melancia (200g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão carioca 20g, filé de frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura 10g) + Banana (100g).	Salpicão (filé de frango 40g, cenoura 20g, milho 10g, Repolho 20g) + Arroz (75g) + Marmão (140g).	NAO LETIVO -

Taiana S. Senna Ferreira
Nutricionista CRN - 7.3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 1985/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2025
Quadrante: 23X/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET		921,61	134,78	58%	40,18	17%	25,34	25%	548,5	0
ADEQUAÇÃO (%)		1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	0
		56%	33%	17%	14%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Quilnários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI				
	49,21 %	32,94 %	4,52 %	8,76 %	4,56 %	955,22g <= Ref. 520g				



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [14/04/2025]	TERÇA [15/04/2025]	QUARTA [16/04/2025]	QUINTA [17/04/2025]	SEXTA [18/04/2025]	SABADO [19/04/2025]
ALMOÇO 12:30	Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).	Batão (arroz 60g + feijão carioca 20g), Isca de frango (50g), Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g).	Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g), carne ao molho (60g).	Reposição de dias letivos (assincronas/não presencial)	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
LANCHE - TARDE 1 16H	Leite (15g) com cacau (5g, açúcar 10g) + Cuscuz (25g) com ovo (25g).	Vitamina de Manga (polpa 80g, leite 15g, açúcar 10g) + Pão (50g) com Manteiga (5g).	loqure de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Macã (100g).	Reposição de dias letivos (assincronas/não presencial)	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -
LANCHE - TARDE 2 17H	Macarronada de sardinha (Espaguete 70g, sardinha 30g, Milho 10g, Cenoura 10g).	Cuscuz Nutritivo Carne (farinha de milho 25g, ovo 50g, carne moída 30g) + Melancia (200g).	Sopa de frango (macarrão 20g, feijão 15g, frango 40g, chuchu 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g) + Banana (100g).	Reposição de dias letivos (assincronas/não presencial)	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -

Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMTA

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 096/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrênio: 2023-2028

Ercilia Capelato Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL										
		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		669,71	94,58 56%	29,98 18%	19,71 26%	296,9 0	100,53 0	939,23 0	31,23 0	2824,89 0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)		40%	23%		18%		11%		0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI				
	44,30 %	32,26 %	4,11 %	14,50 %	4,83 %	493,88g <= Ref. 520g				



REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº955/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CALE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2029
Quadriênio: 2023/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Matrícula II - Z304
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado para entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL										
		Ener(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
		946,43	135,95 57%	39,76 17%	27,73 26%	533,6 0	311,02 0	1196,47 0	23,57 0	5843,69 0
Referência do VET		1656	228(55%) A 269(65%)	41(10%) A 62(15%)	46(15%) A 64(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)		57%	33%	17%	15%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTFRUTI				
	50,69 %	38,53 %	5,38 %	2,41 %	2,99 %	943,95g <> Ref. 520g				

