







**REFERÊNCIA** **ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIARIAS ( 11-15 ANOS**

**Ercília Carvalho Gomes**  
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |           | Ener(Kcal)              |        | Carboidrato (g)         |            | Proteína (g) |           | Lípido (g)        |           | Retinol (g)          |   | Vit C (µg) |   | Cálcio(mg) |   | Ferro (µg) |   | Sódio (mg) |   |
|------------------------|-----------|-------------------------|--------|-------------------------|------------|--------------|-----------|-------------------|-----------|----------------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|
|                        |           |                         |        |                         |            |              |           |                   |           |                      |   |            |   |            |   |            |   |            |   |
|                        |           | 956,38                  |        | 130,27                  | 54%        | 40,47        | 17%       | 31,22             | 29%       | 676,4                | 0 | 183,45     | 0 | 1386,62    | 0 | 36,12      | 0 | 6369,23    | 0 |
| Referência do VET      |           | 1656                    |        | 228(55%)                | A 269(65%) | 41(10%)      | A 62(15%) | 46(15%)           | A 64(30%) | 0                    | 0 | 0          | 0 | 0          | 0 | 0          | 0 | NI         |   |
| ADEQUAÇÃO (%)          |           | 58%                     |        | 31%                     |            |              |           | 17%               | 17%       | 0                    | 0 | 0          | 0 | 0          | 0 | 0          | 0 | 0          |   |
| TIPO DE ALIMENTO       | In Natura | Minimamente Processados |        | Ingredientes Culinários |            | Processados  |           | Ultra-Processados |           | HORTIFRUTI           |   |            |   |            |   |            |   |            |   |
|                        | 40,42 %   | 36,57 %                 | 4,99 % | 9,27 %                  | 8,75 %     |              |           |                   |           |                      |   |            |   |            |   |            |   |            |   |
|                        |           |                         |        |                         |            |              |           |                   |           | 736,27g <= Ref. 520g |   |            |   |            |   |            |   |            |   |









REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIÁRIAS ( 11-15 ANOS

**Tatiana S. Sena Ferreira**  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Maringá 6862  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

**Gilberto Pedreira Menezes**  
Dep. de Alimentação Escolar/D AE  
Decreto nº 095/2025  
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva  
Presidente do Conselho Municipal  
de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadriênio: 2023/2026

Marmão (140g),  
Ercília Cadavalho Gomes  
Nutricionista / CRN-7 nº 29231PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                   | Ener(KCal)              | Carboidrato (g)         | Proteína (g) | Lipídio (g)       | Retinol (g)          | Vit C (µg)        | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |        |   |         |   |       |   |         |    |
|------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------|------------|------------|--------|---|---------|---|-------|---|---------|----|
|                        |                   | 946,43                  | 135,95                  | 57%          | 39,76             | 17%                  | 27,73             | 26%        | 533,6      | 0          | 311,02 | 0 | 1196,47 | 0 | 23,57 | 0 | 5843,69 | 0  |
|                        | Referência do VET | 1656                    | 228(55%) A 269(65%)     |              | 41(10%) A 62(15%) |                      | 46(15%) A 64(30%) |            | 0          | 0          | 0      | 0 | 0       | 0 | 0     | 0 | NI      | NI |
|                        | ADEQUAÇÃO (%)     | 57%                     | 33%                     |              | 17%               |                      | 15%               |            | 0          | 0          | 0      | 0 | 0       | 0 | 0     | 0 | 0       | 0  |
| TIPO DE ALIMENTO       | In Natura         | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados  | Ultra-Processados | HORTIFRUTI           |                   |            |            |            |        |   |         |   |       |   |         |    |
|                        | 50,69 %           | 38,53 %                 | 5,38 %                  | 2,41 %       | 2,99 %            | 943,95g <= Ref. 520g |                   |            |            |            |        |   |         |   |       |   |         |    |





SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL

REFERÊNCIA ENSINO FUNDAMENTAL - 70% NECESSIDADE DIÁRIAS (11-15 ANOS)

| HORÁRIO SUGERIDO           |                                                                                                       | 5ª semana do mês de ABRIL de 2025                                                          |                                                                                                                                                   |                                                    |                                                                                                                      |                    |                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
|                            |                                                                                                       | SEGUNDA [28/04/2025]                                                                       | TERÇA [29/04/2025]                                                                                                                                | QUARTA [30/04/2025]                                | QUINTA [01/05/2025]                                                                                                  | SEXTA [02/05/2025] | SABADO [03/05/2025] |
| 9:30<br>LANCHE<br>MANHA    | Café com leite (6g, leite 15g, açúcar 10g) e Cuscuz (25g) com Ovo (25g).                              | Vitamina de Goiaba (polpa 80g, leite 15g, açúcar 12) + Pão (50g) com Manteiga (5g).        | iogurte de morango (200ml) e Biscoito salgado (30g) + Banana (100g).                                                                              | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR | Mingau de Milho (canjica 30g, leite 15g, açúcar 10g)                                                                 | NAO LETIVO -       |                     |
| 12:30<br>ALMOÇO            | Arroz (60g), Feijão carioca (20g), Frango coxa (70g) ao molho com Batata doce (40g).                  | Batão (arroz 60g + feijão preto 20g), carne paleta (60g), chuchu (20g) e Vinagreira (20g). | Arroz (60g) com cenoura (20g), Feijão carioca (20g) com quiabo (10g), Frango filé (50g) + Salada de Pepino (20g) e Tomate (20g) + Laranja (160g). | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR | Batão de três (arroz 60g, feijão fradinho 20g, charque 30g, calabresa 30g) + Salada de Repolho (20g) e Tomate (20g). | NAO LETIVO -       |                     |
| 15H<br>LANCHE -<br>TARDE 1 | Macarronada de carne (Espaguete 70g, músculo moído 40g, Proteína de soja 5g, Milho 10g, Cenoura 10g). | Cuscuz Nutritivo Calabresa (farinha de milho 25g, ovo 50g, calabresa 30g) + Macã (100g).   | Sopa de carne (macarrão 20g, feijão carioca 20g, moída 40g, PTS 5g, beterraba 20g, batata 40g, abóbora 20g, couve 5g).                            | NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR | Galinhada (Arroz 75g, coxa e sobrecoxa 70g, cenoura 10g, milho 10g) + Melancia (200g).                               | NAO LETIVO -       |                     |

*Taiana S. Sena Ferreira*  
Nutricionista CRN - 7 3868  
Matrícula 6882  
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

*Gilberto Pedreira Menezes*  
Dep. de Alimentação Escolar/DAE  
Decreto nº 136/2025  
SEMED

*Pedro Augusto Cavalcante Silva*  
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE  
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2023  
Quadrante: 2023/2026

*Ercília Carvalhinho Gomes*  
Nutricionista I CRN-7 nº 2923/PA  
Matrícula nº 2564  
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado segundo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL | Ener(KCal) | Carboidrato (g)         | Proteína (g)            | Lipídio (g)       | Retinol (g)       | Vit C (µg)            | Cálcio(mg) | Ferro (µg) | Sódio (mg) |
|------------------------|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|------------|------------|------------|
|                        |            |                         |                         |                   |                   |                       |            |            |            |
| Referência do VET      | 937,26     | 123,59 53%              | 40,93 17%               | 31,66 30%         | 459,6 0           | 156,49 0              | 1019,55 0  | 28,37 0    | 4963,42 0  |
| ADEQUAÇÃO (%)          | 1656       | 228(55%) A 269(65%)     | 41(10%) A 62(15%)       | 46(15%) A 64(30%) | 0                 | 0                     | 0          | 0          | NI         |
|                        | 57%        | 30%                     | 17%                     | 17%               | 0                 | 0                     | 0          | 0          | 0          |
| TIPO DE ALIMENTO       | In Natura  | Minimamente Processados | Ingredientes Culinários | Processados       | Ultra-Processados | HORTIFRUTI            |            |            |            |
|                        |            |                         |                         |                   |                   | 673,03g <=> Ref. 520g |            |            |            |
|                        | 42,27 %    | 36,14 %                 | 4,09 %                  | 11,12 %           | 6,37 %            |                       |            |            |            |