SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [31/03/2025]	TERCA [01/04/2025]	QUARTA [02/04/2025]	QUINTA [03/04/2025]	SEXTA [04/04/2025]	SABADO [05/04/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Carne (Espaguete 50g, milho 5g, carne moida 40g, Cenoura 20g).	Frango ao Molho (coxa 70g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g).	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g) e Vinagreira (10g). Sobremesa: Maçã (100g).	Arroz (40g), Feijão (20g), filé de frango (40g) + Salada de Repolho (20g), Couve (05g) e Tomate (20g). Sobremesa: Abacaxi 130g.	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g). Sobremesa: Melancia (140g).	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matrícula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	280,32	35,40 51%	13,55 19%	9,46 30%	14,01 0	63,18 0	156,68 0	15,60 0	1700,72 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**59%**	**30%**	**19%**	**18%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	59,89 %	35,56 %	4,00 %	0,54 %	00 %

HORTFRUTI
373,43g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	2ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [07/04/2025]	TERCA [08/04/2025]	QUARTA [09/04/2025]	QUINTA [10/04/2025]	SEXTA [11/04/2025]	SABADO [12/04/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de sardinha (espaguete 50g, sardinha 30g, milho 5g, cenoura 20g).	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Beterraba (20g), Frango filé (40g), Abobrinha refogada (40g).	Arroz (40g) com abóbora (20g), Feijão carioca (20g), Carne moida (30g) + Proteina de soja (5g) com Batata (20g). Sobremesa: Melancia 140g	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Maxixe (10g), Frango coxa (70g) + Salada de pepino (20g) e tomate (20g). Sobremesa: Banana (100g).	Feijoada (feijão preto 20g, calabresa 30g, charque 30g), Arroz (40g), Couve refogada (10g). Sobremesa: Laranja (160g).	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	309,43	37,20 48%	14,96 19%	11,41 33%	29,72 0	102,49 0	357,20 0	10,96 0	3572,26 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**65%**	**31%**	**19%**	**22%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	51,71 %	34,98 %	3,82 %	6,31 %	3,19 %

HORTFRUTI
396,89g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	3ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [14/04/2025]	TERCA [15/04/2025]	QUARTA [16/04/2025]	QUINTA [17/04/2025]	SEXTA [18/04/2025]	SABADO [19/04/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Frango (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 20g).	Baião (arroz 40g + feijão 15g), frango coxa (70g), Batata doce (20g), Abóbora (20g).	Arroz (40g), Feijão Carioca (20g) com quiabo (10g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g). Sobremesa: Banana 100g.	Reposição de dias letivos (assíncronas/não presencial)	NAO LETIVO - FERIADO ANCIONAL - PAIXAO DE CRISTO	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto n°095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto n°200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	210,25	26,70 51%	10,91 21%	6,58 28%	8,61 0	21,26 0	99,16 0	5,48 0	1168,27 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**44%**	**23%**	**21%**	**13%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	60,75 %	32,83 %	5,42 %	1,00 %	00 %

HORTFRUTI
176,29g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL**

REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [21/04/2025]	TERCA [22/04/2025]	QUARTA [23/04/2025]	QUINTA [24/04/2025]	SEXTA [25/04/2025]	SABADO [26/04/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - TIRADENTES	Macarronada de Linguiça (espaguete 50g, milho 5g, linguiça calabre 30g, Cenoura 20g).	Baião (arroz 40g + feijão carioca 15g), frango coxa (70g) com chuchu (20g) + Batata doce (40g). Sobremesa: Melancia 140g.	Arroz com Lentilha (40g arroz + lentilha 10g), filé de frango (40g) + Salada de Alface (15g), Couve (05g) e Tomate (20g). Sobremesa: Melancia 140g.	Arroz (40g), Feijão Fradinho (20g), Carne Paleta (60g) com Mandioca (20g) e Vinagreira (10g). Sobremesa: Maçã (100g).	Frango ao Molho (coxa 70g) com Batata (20g), Arroz (60g) com abóbora (20g), Farinha (10g).

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto n°095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto n°200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio 2023/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	293,83	33,08 45%	13,09 18%	12,22 37%	13,33 0	50,07 0	141,81 0	14,70 0	1679,18 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**62%**	**28%**	**18%**	**23%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	63,65 %	27,72 %	3,89 %	0,53 %	4,21 %

HORTFRUTI
425,36g <> Ref. 280g

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED

DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA **ENSINO FUNDAMENTAL** | REFERÊNCIA **ENSINO FUNDAMENTAL - 20% NECESSIDADE DIARIAS (11-15 ANOS**

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [28/04/2025]	TERCA [29/04/2025]	QUARTA [30/04/2025]	QUINTA [01/05/2025]	SEXTA [02/05/2025]	SABADO [03/05/2025]
12:30H ALMOÇO FUND.; ALMOÇO AEE, EJA	Macarronada de Frango (macarrão espaguete 50g, milho 5g, filé 40g, Cenoura 20g).	Arroz (40g), Feijão carioca (20g) com Beterraba (20g), Frango filé (40g), Salada de Pepino (20g) e tomate (20g), Batata doce cozida (40g).	Arroz (40g) com abóbora (20g), Feijão carioca (20g), Carne moida (30g) + Proteina de soja (5g) com Batata (20g). Sobremesa: Mamão 150g.	NAO LETIVO - FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR	Feijoada (feijão preto 20g, calabresa 30g, charque 30g), Arroz (40g), Couve refogada (10g). Sobremesa: Laranja (160g).	NAO LETIVO -

Taiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matricula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto n°095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE
Decreto n°200 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadriênio: 2023/2026

Ercília Carvalho Gomes
Nutricionista / CRN-7 nº 2923/PA
Matricula nº 2564
Divisão de Alimentação Escolar - DAE/SEMED

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	309,39	40,20 52%	17,00 22%	9,14 27%	7,71 0	204,62 0	195,61 0	8,27 0	3136,05 0
Referência do VET	473	65(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	13(15%) A 18(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	**65%**	**34%**	**22%**	**17%**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados
	58,84 %	30,55 %	3,64 %	3,45 %	3,52 %

HORTFRUTI
427,76g <> Ref. 280g