



PREFEITURA DE
PARAUAPEBAS
Aqui tem força. Aqui tem trabalho

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	1ª semana do mês de ABRIL de 2025				
	SEGUNDA [31/03/2025]	TERÇA [01/04/2025]	QUARTA [02/04/2025]	QUINTA [03/04/2025]	SEXTA [04/04/2025]
UCRAEE/ CEPEJA	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, filé de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g)	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Mingau de Tapioca (tapioca 30g, leite 15g, açúcar 15g) + banana(100g).	Suco de Acerola (polpa 60g, açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de Frango (filé 40g, extrato 8g, cenoura 5g).	Refresco de Abacaxi(65g polpa + 15g açúcar) + cuscuz 40g com ovo 50g
					SABADO [05/04/2025]

Valéria S. Sena
Valéria S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 8882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 1965/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de Fevereiro de 2025
Quadrante: 2023/2026

Valéria de Sousa O. Santos
Valéria de Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(KCal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VEI		333,17	51,12 61%	13,56 16%	8,80 24%	552,3 0	72,09 0	1072,28 0	10,04 0	1576,19 0
ADEQUAÇÃO (%)		477	66(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	8(15%) A 16(30%)	0	0	0	0	NI
		70%	43%	16%	17%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra-Processados	HORTIFRUTI				
	44,96 %	35,23 %	9,81 %	0,48 %	9,52 %	300,28g <=> Ref. 280g				



PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA

HORÁRIO		2ª semana do mês de ABRIL de 2025				
SUGERIDO	SEGUNDA [07/04/2025]	TERÇA [08/04/2025]	QUARTA [09/04/2025]	QUINTA [10/04/2025]	SEXTA [11/04/2025]	SABADO [12/04/2025]
UCRAEE/ CEPEJA	Mingau de Tapioca (tapioca 30g, leite 15g, açúcar 15g) + banana(100g).	Caldo de carne (mandioca 60g, paleta 40g, cenoura10g). + Banana (100g).	Vitamina de Cupuacu (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Suco de goiaba (polpa 60g, açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de carne (moida 40g, PTS 5g, extrato 5g, cenoura 5g).	Leite (15g + açúcar 10g) com cacau (5g) + cuscuz (40g) com ovo (50g) + Melancia (140g).	

Taisiana S. Sena Ferreira
 Nutricionista CRN - 73868
 Matrícula 6882
 Divisão de Alimentação Escolar - SENAC

Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 14 de fevereiro de 2023
Quadrante 2023/2026

Valéria
Valéria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Ener(Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)		Retinol (g)		Vit C (µg)		Cálcio(mg)		Ferro (µg)		Sódio (mg)	
		291,53		44,67	61%	10,27	14%	8,48	26%	538,8	0	76,44	0	1029,92	0	8,10	0	1638,30	0
Referência do VET		477		66(55%)	A 77(65%)	12(10%)	A 18(15%)	8(15%)	A 16(30%)	0	0	0	0	0	0	0	0	NI	
ADEQUAÇÃO (%)		61%		37%		14%		16%		0	0	0	0	0	0	0	0	0	
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários		Processados	Ultra-Processados		HORTIFRUTI											
	42,97 %	35,03 %	10,54 %		00 %	11,46 %		306,09g <= Ref. 280g											

SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIÁRIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	4ª semana do mês de ABRIL de 2025					
	SEGUNDA [21/04/2025]	TERÇA [22/04/2025]	QUARTA [23/04/2025]	QUINTA [24/04/2025]	SEXTA [25/04/2025]	SABADO [26/04/2025]
UCR/AEE/ CEPEJA	NAO LETIVO - FERIADO- TIRADENTES	Leite (15g + açúcar 10g) com cacau (5g) + cuscuz (40g) com ovo (50g) + Melancia (140g).	Refresco de goiabada (polpa 60g, açúcar 15g) + Pão (50g) com molho de carne (molda 40g, PTS 5g, extrato 5g, cenoura 5g).	Mingau de Tapioca (tapioca 30g, leite 15g, açúcar 15g) + Maça (100g).	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, carne moída 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).

Tatiana S. Sena
Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7.3868
Mancúda 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar/DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 200 de 19 de fevereiro de 2025
Quadramo: 2023/2026

Valeria Sousa Santos
Valeria Sousa Santos
Nutricionista
CRN 17770

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
	413,78	60,25 58%	15,89 15%	12,68 28%	661,1 0	42,87 0	1298,98 0	21,63 0	1657,83 0
Referência do VET	477	66(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	8(15%) A 16(30%)	0	0	0	0	NI
ADEQUAÇÃO (%)	87%	51%	15%	24%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI			
	31,60 %	46,34 %	10,65 %	0,54 %	10,87 %	201,49g <- Ref. 280g			



SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO - SEMED
DAE - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA EJA

REFERÊNCIA EJA - 20% NECESSIDADE DIARIAS (19-30 ANOS)

HORÁRIO SUGERIDO	5ª semana do mês de ABRIL de 2025				
	SEGUNDA [28/04/2025]	TERÇA [29/04/2025]	QUARTA [30/04/2025]	QUINTA [01/05/2025]	SEXTA [02/05/2025]
UCRA/EE/ CEPEJA	Cuscuz Nutritivo (farinha de milho 40g, file de Frango 40g, ovo 50g, milho verde 5g, cenoura 10g, tomate 20g, couve 5g) + Café (5g) com Leite (15g).	Vitamina de Maracujá (polpa 40g, açúcar 15g, leite 15g) + Pão (50g) com manteiga (5g).	Mingau de Tapioca (tapioca 30g, leite 15g, açúcar 15g) + banana(100g).	FERIADO	Refresco de Abacaxi(65g polpa + 15g açúcar) + cuscuz 40g com ovo 50g

Tatiana S. Sena
Tatiana S. Sena Ferreira
Nutricionista CRN - 7 3868
Matrícula 6882
Divisão de Alimentação Escolar - SEMED

Gilberto Pedreira Menezes
Gilberto Pedreira Menezes
Dep. de Alimentação Escolar DAE
Decreto nº 095/2025
SEMED

Pedro Augusto Cavalcante Silva
Pedro Augusto Cavalcante Silva
Presidente do Conselho Municipal
de Alimentação Escolar - CAE
Decreto nº 260 de 14 de Fevereiro de 2023
Quadrante 2232026

Valeria de Sousa O. Santos
Valeria Sousa O. Santos
Nutricionista
CRN 17770

Cardápio elaborado seguindo as recomendações da Resolução do FNDE nº 6 e 08 de maio de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE conforme repasse do FNDE e orçamento disponibilizado pela entidade executora

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Ener(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Retinol (g)	Vit C (µg)	Cálcio(mg)	Ferro (µg)	Sódio (mg)
Referência do VET	333,31	50,96 61%	12,95 16%	9,18 25%	579,2 0	161,85 0	1080,46 0	9,77 0	1585,88 0
ADEQUAÇÃO (%)	477	66(55%) A 77(65%)	12(10%) A 18(15%)	8(15%) A 16(30%)	0	0	0	0	NI
	70%	43%	16%	17%	0	0	0	0	0
TIPO DE ALIMENTO	In Natura	Minimamente Processados	Ingredientes Culinários	Processados	Ultra- Processados	HORTIFRUTI			
						266,46g <= Ref. 280g			